

运动员须知

1. 号码布 2 张，运动员须分别平扣于胸前及背后。除了跳高选手，允许只扣 1 张号码布在胸前或背后，不得贴在短裤上，以便检查。
2. 各项比赛项目的第 1 次报告，是在规定比赛前 20 分钟。运动员须在报告后即刻到报到处集合，15 分钟后做第 2 次报告即最后一次，将正式点名并引导运动员到比赛场地地点，报告后仍未到者将当作弃权论(全部项目此后也一并取消)。如生病者可以填写“运动员请假表”惟该天或该次比赛项目单项弃权或全部弃权(无故弃权将扣团体分 20 分)。
3. 运动员服装穿着整齐(可以穿非学校运动服装)，衣服必须塞进裤内。
4. 器材规定请查看章程。
5. 径赛之口令采用英语发令(On your mark、Set、鸣枪)。
6. 按照 2010 年前，国际田联实行竞赛项目规定。所有选手只要在比赛中抢跑，第 1 次不论谁犯规都算全部参赛者得 1 次犯规，第 2 次不论谁犯规都算累计 2 次犯规直接罚下。
7. 400m 及 400m 以下(包括 4x100m 和 4x400m 接力的第 1 棒)各项径赛的决赛方可选择使用起跑器。其它径赛项目的起跑不得使用起跑器。在跑道上安放起跑器时，起跑器的任何部分不得触及起跑线或延伸至其他分道。
8. 田赛与径赛项目有冲突时，应向田赛裁判主任或该项裁判员请准不按顺序先试跳后参加径赛，径赛完毕后再迅速返回参加田赛。若已错过的轮次或试跳，将视为已完成或结束。
9. 3000m 项目时限为 20 分钟，如 20 分钟后参赛者还未完成比赛，那么大会将有权停止比赛，并请求运动员离场。
10. 各项目远度测量起点，三级跳远、跳远及跳高起跳距离或高度，如裁判组认为有需要可做调整。
11. 接力赛在该项目开赛前 1 小时，必须呈上 4 名运动员名单到总记录处，如无呈上名单，将当弃权论。4x400m 男女混合接力(棒次男女排序不限，唯队伍必须 2 男 2 女)及 8x100m 师生大队接力(棒次排序限制为第 1 棒男生，第 2 棒女生，以此类推排序至最后一棒)。
12. 运动员于比赛完毕后，须按指示离开运动场，不得逗留在运动场内。
13. 遇有特殊情形未经规定者，运动员应绝对服从裁判员之判决。
14. 在比赛进行中，任何单位如有抗议时，应于该项比赛完毕后 1 小时内，即刻用书面连同上诉金 RM100，呈请总裁判长并召开会议裁决。上诉金归还原则：
A 胜诉-归还上诉金并依照会议结果修改/修正判决。
B 败诉-不归还上诉金，并照原判。
15. 号码布清洗干净并熨烫整齐后，请于 **18.07.2022(一)**前归还体育处，如逾期归还一概当号码布遗失案处理。号码布遗失 **1 面罚 RM20，2 面罚 RM40**。
16. 无故缺席比赛将取消所有项目的参赛资格(包括已获得的奖项)，并且按校规处分。

学生须知

1. 同学报到时间为 07:00, 所有因丧事、事假或生病等请假者, 必须按照正常手续提出申请, 否则将按“学生请假”条例处理。当天班导师进行点名, 所有出缺席将按此点名单作为依据。
2. 同学请注意自己的人身安全, 未经许可。中途离开会场者, 将以旷课论处理同时记大过一次。
3. 各班的集合休息场地位置, 经校方安排后, 一律不准私自更换。同学书包一律摆放在各班的座位, 互相看管(勿携带贵重物品)否则遗失校方不处理。
4. 同学们需保持会场的整洁, 不随地乱丢垃圾(器材组将发放每天早上及下午时段各发放 1 个垃圾袋), 同时不得将脚摆放在前座椅背上, 且不得将脚踏在椅子上。
5. 严禁非参赛同学进入跑道边观赛或陪跑。如发现将取消该班该项竞赛资格。
6. 同学请自备相机进行拍照或录影, 手机仅供联系及查阅比赛成绩, 请善用。请自备相机进行拍照或录影, 手机仅供联系用途, 请善用。违规者, 一律按校规处理。
7. 学校安排巴士者集合于勤楼底层, 出发时间为早上 06:15。巴士回返学校时间预计 18:00 前。(此时间根据赛程编排, 如延迟将照延迟时间回返)。
8. 同学必须穿着含“光华独中”字眼之衣服+运动短或长裤, 否则按“仪容不整”记过处理。
9. 走读生需校方安排巴士事宜(巴士载送费用及处理方式)

日期	费用	处理单位	座位编制
13.06.2022(一)- 22.06.2022(三)	RM20(2 天)	班导师	班级
23.06.2022(四)- 01.07.2022(五)	RM25(2 天)	体育处	年级
04.07.2022(一)- 08.07.2022(五)	RM30(2 天)	体育处	随机

注意事项:

- (一) 巴士按日期段收取相关费用, 请务必尽早订约。凡交至体育处的费用皆不做退款, 只可更换名单。
- (二) 巴士名单于 01.07.2022(五)公布在学校网站, 请自行查阅。
- (三) 出发时间: 06:15, 集合地点: 勤楼底层; 回返时间: 大会宣布后, 回返集合地点: 下车地点。巴士将准点出发, 迟到者后果自负。
- (四) 住宿生将由舍务处统一安排。
- (五) 场地将不提供停车位, 开车者需自行处理停车位问题。