

巴生光华独中
第 21 届田径锦标赛赛程表 JADUAL ACARA
KEJOHANAN OLAHRAGA KE-21 SM KWANG HUA(PSDN)
2022 年 7 月 7 日(Khamis)

编号	项目 Acara	组别 Kumpulan	赛别 Pusingan
07:00---到达体育场报到 Pendaftaran			
07:30			
101	三级跳远 Lompat Kijang	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
102	铅球 Lontar Peluru	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
103	跳高 Lompat Tinggi	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
104	铁饼 Lempar Cakera	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
105	3000 Meter	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
106	3000 Meter	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
107	3000 Meter	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
08:30---开幕彩排 Majlis Perasmian (Raptai)			
09:30			
108	跳高 Lompat Tinggi	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
109	铁饼 Lempar Cakera	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
110	铅球 Lontar Peluru	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
111	100 Meter	女子丙组 Perempuan C	预赛 Saringan
112	100 Meter	女子乙组 Perempuan B	预赛 Saringan
113	100 Meter	女子甲组 Perempuan A	预赛 Saringan
114	100 Meter	男子丙组 Lelaki C	预赛 Saringan
115	100 Meter	男子乙组 Lelaki B	预赛 Saringan
116	100 Meter	男子甲组 Lelaki A	预赛 Saringan
10:30			
117	标枪 Rejam Lembing	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
118	跳远 Lompat Jauh	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
119	跳高 Lompat Tinggi	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
120	400 Meter	女子丙组 Perempuan C	预赛 Saringan
121	400 Meter	女子乙组 Perempuan B	预赛 Saringan
122	400 Meter	女子甲组 Perempuan A	预赛 Saringan
123	400 Meter	男子丙组 Lelaki C	预赛 Saringan
124	400 Meter	男子乙组 Lelaki B	预赛 Saringan
125	400 Meter	男子甲组 Lelaki A	预赛 Saringan
11:30			
126	标枪 Rejam Lembing	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir

127	4*100 Meter 接力	女子丙组 Perempuan C	预赛 Saringan
128	4*100 Meter 接力	女子乙组 Perempuan B	预赛 Saringan
129	4*100 Meter 接力	女子甲组 Perempuan A	预赛 Saringan
130	4*100 Meter 接力	男子丙组 Lelaki C	预赛 Saringan
131	4*100 Meter 接力	男子乙组 Lelaki B	预赛 Saringan
132	4*100 Meter 接力	男子甲组 Lelaki A	预赛 Saringan
12:30---午休 Rehat			
13:00			
133	铅球 Lontar Peluru	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
134	三级跳远 Lompat Kijang	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
135	标枪 Rejam Lembing	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
13:30			
136	100 Meter	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
137	100 Meter	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
138	100 Meter	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
139	100 Meter	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
140	100 Meter	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
141	100 Meter	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
13:55			
142	标枪 Rejam Lembing	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
143	跳远 Lompat Jauh	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
144	跳高 Lompat Tinggi	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
145	400 Meter	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
146	400 Meter	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
147	400 Meter	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
148	400 Meter	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
149	400 Meter	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
150	400 Meter	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
14:30			
151	铅球 Lontar Peluru	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
152	三级跳远 Lompat Kijang	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
153	铁饼 Lempar Cakera	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
154	1500 Meter	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
155	1500 Meter	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
156	1500 Meter	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
157	1500 Meter	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
158	1500 Meter	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir

159	1500 Meter	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
16:00			
160	4*100 Meter 接力	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
161	4*100 Meter 接力	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
162	4*100 Meter 接力	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
163	4*100 Meter 接力	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
164	4*100 Meter 接力	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
165	4*100 Meter 接力	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
16:30---结束 Majlis Bersurai			

巴生光华独中
第 21 届田径锦标赛赛程表 JADUAL ACARA
KEJOHANAN OLAHRAGA KE-21 SM KWANG HUA (PSDN)
2022 年 7 月 8 日 (Jumaat)

编号 Bil	项目 Acara	组别 Kumpulan	赛别 Pusingan
7:00 --- 到达体育场报到 Pendaftaran			
7:30			
201	三级跳远 Lompat Kijang	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
202	跳高 Lompat Tinggi	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
203	铅球 Lontar Peluru	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
204	铁饼 Lempar Cakera	男子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
205	3000 Meter	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
206	3000 Meter	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
207	3000 Meter	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
8:30--- 开幕 Majlis Perasmian			
09:30			
208	跳高 Lompat Tinggi	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
209	标枪 Rejam Lembing	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
210	跳远 Lompat Jauh	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
211	200 Meter	女子丙组 Perempuan C	预赛 Saringan
212	200 Meter	女子乙组 Perempuan B	预赛 Saringan
213	200 Meter	女子甲组 Perempuan A	预赛 Saringan
214	200 Meter	男子丙组 Lelaki C	预赛 Saringan
215	200 Meter	男子乙组 Lelaki B	预赛 Saringan
216	200 Meter	男子甲组 Lelaki A	预赛 Saringan
10:00			
217	三级跳远 Lompat Kijang	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
218	铅球 Lontar Peluru	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
219	跳远 Lompat Jauh	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
220	铁饼 Lempar Cakera	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
221	800 Meter	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
222	800 Meter	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
223	800 Meter	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
224	800 Meter	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
225	800 Meter	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
226	800 Meter	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
11:00			

227	标枪 Rejam Lembing	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
228	三级跳远 Lompat Kijang	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
229	跳远 Lompat Jauh	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
230	4*400 Meter 混合接力	丙组 Kumpulan C	预赛 Saringan
231	4*400 Meter 混合接力	乙组 Kumpulan B	预赛 Saringan
232	4*400 Meter 混合接力	甲组 Kumpulan A	预赛 Saringan
12:00 --- 午休 Rehat			
13:00			
233	铁饼 Lempar Cakera	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
234	跳远 Lompat Jauh	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
235	200 Meter	女子丙组 Perempuan C	决赛 Akhir
236	200 Meter	女子乙组 Perempuan B	决赛 Akhir
237	200 Meter	女子甲组 Perempuan A	决赛 Akhir
238	200 Meter	男子丙组 Lelaki C	决赛 Akhir
239	200 Meter	男子乙组 Lelaki B	决赛 Akhir
240	200 Meter	男子甲组 Lelaki A	决赛 Akhir
13:30			
241	4*400 Meter 混合接力	丙组 Kumpulan C	决赛 Akhir
242	4*400 Meter 混合接力	乙组 Kumpulan B	决赛 Akhir
243	4*400 Meter 混合接力	甲组 Kumpulan A	决赛 Akhir
14:30			
244	8*100 Meter 师生接力	丙组 Kumpulan C	决赛 Akhir
245	8*100 Meter 师生接力	乙组 Kumpulan B	决赛 Akhir
246	8*100 Meter 师生接力	甲组 Kumpulan A	决赛 Akhir
15:00 --- 闭幕 Majlis Penutupan			
16:00---正式结束 (2023 年再会) Majlis Bersurai(Jumpa lagi Tahun 2023)			